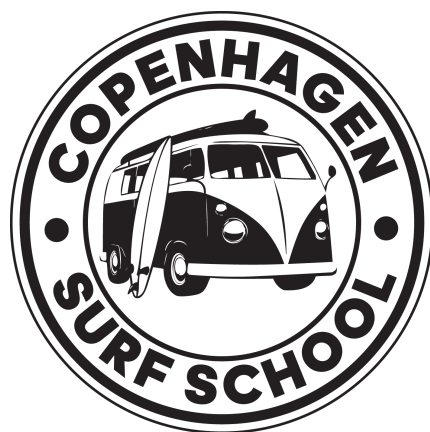


---

# SIKKERHEDSINSTRUKS FOR SEJLADS & MINDRE FARTØJER

---

Copenhagen Surf School



UDARBEJDET D. 18. APRIL 2018

## Hvilket fartøj gælder denne sikkerhedsinstruks for?

Windsurfer/Stand Up Paddleboard.

## 1. Identifikation af rederen

Copenhagen Surf School IVS  
Nordvej 210, 5700 Svendborg

## 2. Sejladsaktiviteter

Windsurf og SUP undervisning i perioden 1 maj – 30 september med personer i en alder af minimum 10 år primært i Amager Strandpark, men med enkelte specialarrangementer i farvandet omkring Sjælland og Fyn, under gunstige vejr- og temperaturforhold (vand min. 8 C, luft min. 8 C, middel vind max 15 m/s)

## 3. Identifikation af risici

Afkøling under sejlads  
Overbordfald  
Risici ved Windsurfing/SUP  
Risiko for at drive fra land  
Hurtigt vejrskifte med stærk vind og sø

## 4. Tiltag til at imødegå risici

Obligatorisk våddragt  
Obligatorisk redningsvest  
Instruktion/procedurer for Windsurfing/SUP  
I forbindelse med instruktion/procedurer; Gennemgang af forholdene den pågældende dag, og sejladsprocedurer i fralandsvind (f.eks. sejl tæt på land, instruktion i at padle liggende på brættet tilbage til land)  
Sejlsplanlægning på dagen, mulighed for at aflyse/udskyde kurser, og ellers ligge undervisningsområdet i et lavvandet område med hurtig mulighed for at komme tilbage til land.

## 5. Beskrivelse af fartøjet og udrustning

Windsurfer bestående af board, finne, mastefod, masteforlænger, mast, bom og sejl. Beregnet til sejlads i 0 – 16 m/s med 1 person om bord pr windsurfer.

SUP board bestående af board, finne og paddle. Beregnet til sejlads i 0 – 12 m/s med 1 person om bord pr SUP.

Periodisk gennemgang af udstyret inden hvert kursus med særlig fokus på sliddele som f.eks; Reb, gummiled og skruer.

Alle kursister skal kunne svømme mindst 200 m og følge instruktørens retningslinjer.

## 6. Besætningen og dens kompetencer

Minimum 1 instruktør pr. 7 elever. Instruktøren skal have erfaring med windsurfing/SUP undervisning. Minimum 1 instruktør skal have gennemført DS kursus i windsurf/SUP instruktion. Samtlige instruktører skal være i stand til at svømme 200 meter og bjærge en bevidstløs person 100 meter og yde førstehjælp.

## 7. Operative forholdsregler, som skal følges af besætning og passagerer

Sejlads foregår kun i døgnets lyse timer, fra solopgang til solnedgang og i perioden 1 maj – 7 oktober. Begynder kurser foregår som udgangspunkt kun i lagunen ved Amager Strandpark, da der her beskyttet fladt vand. Enkelte undtagelser kan dog forekomme i sammenhæng med specialarrangementer/events/privatundervisning og lign. 1 person pr windsurfer/SUP, og maks 8 personer på vandet pr instruktør.

## 8. Forholdsregler, som sikrer, at alle kan reddes ved ulykke

Sejlads foregår kun i sikret område maksimalt 200 meter fra land. Alle personer har eget board, der flyder med 296 L, og dermed også kan fungere som redningsboard. Alle instruktører er på vandet med kursisterne med eget board, og kan derved hjælpe op til 3 personer i land af gangen i tilfælde af en ulykke. I den yderste nødsituation smides sejlet fra windsurferen og boardet kan bruges som redningsboard, der kan padles ind. Der er udarbejdet en beredskabsplan som alle instruktører er opdateret og trænet i.

### **9. Forholdsregler, som sikrer, at der altid kan tilkaldes assistance ved ulykker**

Der er udarbejdet en detaljeret beredskabsplan for både små og større akutte ulykker. Beredskabsplanen ligger til rådighed i bilen. Alle instruktører er trænedede i og opmærksomme på proceduren. Der ligger altid en mobiltelefon til rådighed på stranden, og da undervisningen maksimalt foregår 200 meter fra stranden, vil instruktøren altid kunne nå at tilkalde hjælp indenfor 5 minutter.

### **10. Forholdsregler, som sikrer, at oplysning om antallet af personer om bord er kendt og opbevares i land og er let tilgængelig i tilfælde af en redningsaktion**

Tilmeldingsliste/bookingsliste, med navne og kontaktoplysninger på alle personer der deltager i sejladsen, ligger altid tilgængelig i surfskolen bil, der står parkeret 20 meter fra stranden. Sejladstiden er altid 2-3 timer ved kurser. Der er altid 2 instruktører til undervisningen, så opgaver kan deles op og information fra minimum 1 af instruktørerne altid kan være til rådighed.

### **11. Forholdsregler, som sikrer, at der altid afgives sikkerhedsinstruktion til nye ombordværende personer inden sejladsens start**

Hver sejlads/kursus indledes med 20 minutters gennemgang af dagens forhold, generel procedure og instruktion, og sikkerhedsinstruktion i tilfælde af en nødsituation.

### **12. Forholdsregler, som beskriver, hvordan der følges op på utilsigtede hændelser eller ulykker**

Beredskabsplanen udspecificerer dette yderligere. Men kort sagt vil de pågældende instruktører der har været til stede under den utilsigtede hændelse, skrive hændelsen ned, og det tages derefter op af Copenhagen Surf School hvordan fremtidige lignende hændelser kan undgås - evt. ved de månedlige teammøder, eller ved mere akut behov før. Dette nedskrives og inkluderes løbende i sikkerhedsinstruksen.